



 für große Gruppen

Hinein - Hinaus

Alle Kinder stehen mit einem kleinen Abstand zum Nachbarn im Kreis. Die Hände werden in die Hüften gestemmt, die Knie zum Sprung leicht gebeugt.

Eine Person ist der Spielleiter. Er ruft nun laut ein Kommando. Entweder lautet das „Hinein“ oder „Hinaus“. Bei „Hinein“ springen alle einen Schritt nach vorn, bei „Hinaus“ einen Schritt nach hinten.

Das Kommando wird zwar deutlich aber schnell gesagt. Das „i“ kann dabei gut ausgedehnt werden. So muss man sich konzentrieren und aufmerksam zuhören, um das Richtige zu tun. Wer zu spät oder in die falsche Richtung hüpf, scheidet aus. Der Kreis wird so nach und nach immer kleiner.



**Gemeinsam sind
wir stark**

Kinderfastenaktion 2018





Kabaddi




2 Mannschaften

Für Kabaddi braucht man nur eine größere freie Fläche, am besten mit weichem Boden. Dort wird ein rechteckiges Spielfeld aufgezeichnet, das durch eine Linie in der Mitte in zwei gleichgroße Teile aufgeteilt ist. In jeder Hälfte steht eine Mannschaft. Eine Mannschaft hat 7 Spieler und mehrere Auswechselspieler. Es ist aber auch mit weniger Personen spielbar. Wichtig ist, dass es gleich viele Spieler in beiden Teams gibt.

Nun läuft ein Spieler in die Hälfte der anderen Mannschaft und versucht dort, die Spieler zu berühren. Der Angriff darf aber nur so lange dauern wie der Angreifer ausatmet. Das zeigt er dadurch, dass der den ganzen Angriff über „Kabaddi, Kabaddi“ sagt. Damit der Spielzug erfolgreich war, muss es so lange gesagt werden, bis der Spieler wieder in seiner eigenen Hälfte ist.

Hat der Angreifer eine oder mehrere Personen berührt, versucht er schnell wieder in seine Hälfte zurückzulaufen. Die andere Mannschaft versucht dies zu verhindern. Wenn er es schafft, in das eigene Feld zurückzukommen, scheiden alle berührten Spieler der andern Mannschaft aus. Gelingt es der Mannschaft den Spieler aufzuhalten, scheidet der Spieler aus. Für jeden Spieler, der ausscheidet, darf die andere Mannschaft wieder einen Spieler auf das Feld schicken, der ausgeschieden war.



Gemeinsam sind wir stark

Kinderfastenaktion 2018

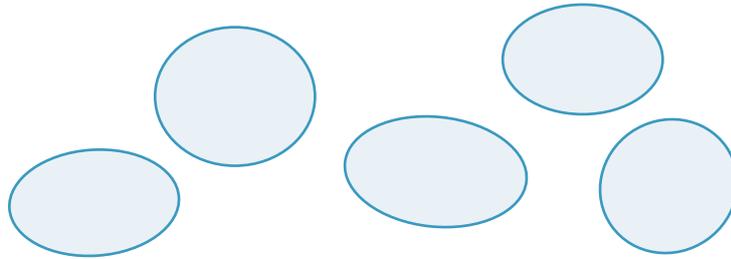




Gutte



● ●
allein oder zu
zweit



Du benötigst für dieses Spiel nur 5 kleine Steine. Diese liegen auf dem Boden oder dem Tisch vor dir, am besten in Reichweite. Du nimmst einen der Steine und wirfst ihn ein Stückchen in die Luft. Während der eine Stein fliegt, greifst du schnell mit deiner Wurfhand einen der anderen Steine auf, schnell genug um den geworfenen Stein wieder zu fangen. Du legst einen der beiden Steine aus deiner Hand beiseite und wiederholst das Ganze. Das Spiel kannst du alleine oder gegeneinander spielen.



**Gemeinsam sind
wir stark**

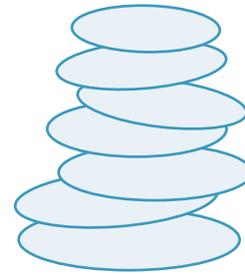
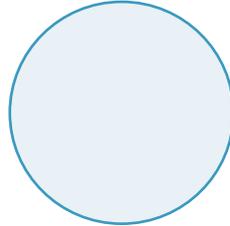
Kinderfastenaktion 2018



Lagori - „7 Steine“



Mind. 4 Spieler



Für dieses Spiel benötigt ihr einen kleineren, weichen Ball, 7 flache Steine und mindestens 4 Spieler.

Je mehr Kinder mitmachen, desto lustiger wird es! Ihr teilt euch in zwei gleich große Teams auf: ein Angreifer- und ein Verteidiger-Team.

Das Verteidiger-Team stapelt die sieben Steine übereinander. Der Abstand zwischen dem Angreifer-Team und dem Steinestapel sollte ungefähr 3 Meter betragen.

Nun hat das Angreifer-Team drei Versuche, den Stapel abzuwerfen. Gelingt dies nicht, tauschen beide Teams die Position.

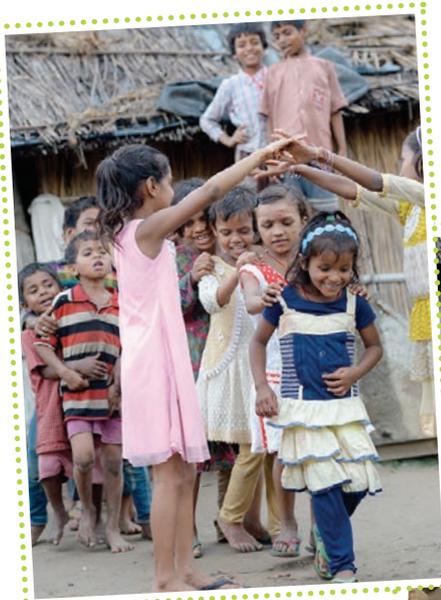
Werden die Steine umgeworfen, versucht das Angreifer-Team das Verteidiger-Team mit dem Ball abzuwerfen, während das Verteidiger-Team den Stapel wieder aufbaut. Wurde ein Mitspieler getroffen, muss er raus.

Das Spiel ist vorbei, wenn entweder der Steine-Turm wieder steht – dann hat das Verteidiger-Team gewonnen – oder alle aus dem Verteidiger-Team getroffen wurden, bevor der Stapel wieder aufgebaut werden konnte – dann hat das Angreifer-Team gewonnen.



Gemeinsam sind wir stark

Kinderfastenaktion 2018



 für große Gruppen

Kokla Chappaki

Kokla Chappaki ist ein Spiel, das viele von euch kennen werden, denn auch in Deutschland wird es viel gespielt, allerdings mit einem anderen Namen.

Alle Kinder sitzen in einem Kreis auf dem Boden. Ein Kind geht um den Kreis herum, die Kinder im Kreis dürfen nur nach vorne schauen und sich nicht umdrehen. Das Kind, welches außerhalb des Kreises ist, hat ein Stück Stoff oder einen anderen leichten Gegenstand in der Hand und lässt den hinter einer Person aus dem Kreis fallen. Wenn die Person merkt, dass das Tuch hinter ihr liegt, muss sie das andere Kind fangen. Das Kind versucht jedoch den nun frei gewordenen Platz zu ergattern, indem es einmal um den Kreis herumläuft. Wenn es das schafft, ist die andere Person an der Reihe, wenn es vorher gefangen wird, muss es sein Glück bei jemand anderem versuchen.

Na, habt ihr erkannt, wie das Spiel auf Deutsch heißt?



**Gemeinsam sind
wir stark**

Kinderfastenaktion 2018

